

◎ 高齡金融規劃顧問師500問歷屆試題 第4期高齡金融規劃顧問師資格測驗試題

節次：第一節

【問題 1】世界衛生組織(World Health Organization, WHO)定義一個國家高齡人口達多少比率時稱之為「超高齡社會」？

- (A) 7% (B) 14% (C) 20% (D) 25%

【問題 2】簡易智能量表(Mini-mental state examination, 簡稱 MMSE)屬於量測下列何者的量表工具？

- (A)體重 (B)滿意度 (C)認知功能 (D)情緒智商(E.Q.)

【問題 3】有關我國實施長期照顧計畫 2.0 版的理念和目的，下列敘述何者錯誤？

- (A)以人為本 (B)社區基礎 (C)連續照顧 (D)強調以機構式服務為主

【問題 4】Leavell 和 Clark(1965)將疾病的預防策略分為三段五級，其中初段預防的第一級內容為何？

- (A)健康促進 (B)特殊保護 (C)早期治療 (D)恢復常態

【問題 5】依長期照顧服務法規定，下列何者不是長照基金的主要來源？

- (A)遺產稅 (B)贈與稅 (C)菸品健康福利捐 (D)證券交易稅

【問題 6】李老太太 78 歲，日前中風，意識清楚，左側偏癱，無法由口進食，使用鼻胃管灌食，因家人無法照顧，建議她入住下列哪一類型機構？

- (A)安養機構 (B)團體家屋 (C)養護型長照機構 (D)失智照顧型長照機構

【問題 7】下列何者不是直轄市、縣（市）主管機關應自行或結合民間資源提供協助失能老人之家庭照顧者的服務？

- (A) 臨時或短期喘息照顧服務 (B) 照顧者訓練及研習
(C) 照顧者個人諮商及支援團體 (D) 搭乘國內大眾運輸工具，應予以半價優待

【問題 8】以長照高齡者為中心的照顧網絡服務中，常見長照 A 個管師就是一位很重要的照顧夥伴，也是高齡金融規劃顧問師在召開或參與照顧安排會議中很重要的夥伴。下列何者不是長照 A 個管師的工作內容？

- (A) 討論及調整照顧計畫 (B) 核定照顧計畫 (C) 連結長照服務 (D) 追蹤服務品質

【問題 9】有關預立醫療決定的必要程序，下列敘述何者錯誤？

- (A) 預立醫療照護諮商 (B) 公證或二人以上在場見證
(C) 健保卡註記 (D) 衛生福利部網站上揭露名單

【問題 10】依長期照顧服務法規定，下列何者為由中央主管機關指定提供長照需要評估及連結服務為目的所設立的機關？

- (A) 社會局 (B) 衛生局 (C) 長期照顧管理中心 (D) 長照服務機構

【問題 11】依長期照顧服務法規定，長期照顧是指身心失能持續已達或預期達多少期間以上者？

- (A) 3 個月 (B) 6 個月 (C) 8 個月 (D) 10 個月

【問題 12】有關老人福利法，下列敘述何者正確？

- (A)其中央主管機關為內政部 (B)本法所稱老人，指年滿七十歲以上之人
(C)金融主管機關負責老人生活津貼的發放 (D)老人就業促進及免於歧視是勞工主管機關的業務職掌與權責

【問題 13】依民法規定，下列何者非屬兩願離婚之要件？

- (A)離婚協議之書面 (B)二人以上證人之簽名 (C)於公證人處辦理公證 (D)向戶政機關辦理離婚登記

【問題 14】法院為監護宣告時，應依職權選定監護人。下列何者依法不得擔任受監護人之監護人？

- (A)受監護人之四親等內血親 (B)受監護人之二親等內姻親
(C)主管機關或社會福利機構 (D)照護受監護人之法人機構

試題正確解答

題序	01~10	11~20	21~30	31~40
答案	CCDADCDBDC	BDCDABCDBA	DCDCCBBCDD	DDCCABDBAB
題序	41~50	51~60		
答案	DBBDDCABCC	BCBBACCBBB		

NO. 1 答 C

根據世界衛生組織的定義，一個國家高齡人口達**20%**時，稱為「超高齡社會」；高齡人口達14%時，稱為「高齡社會」；高齡人口達7%時，稱為「高齡化社會」。

NO. 2 答 C

簡易智能量表(Mini-mental state examination, MMSE)是常用的**認知功能評估工具**，量測項目包括：時間辨認、地點辨認、短時間記憶、注意力和計算、最近事物的記憶檢查、物體名稱、重複說別人的話、了解別人說的意思、看懂文字或圖片的意思、寫句子與畫圖形。

NO. 3 答 D

1. 長照2.0的理念主要有三：

- (1). 以人為本：提升具長期照顧需求者與照顧者之生活品質。
- (2). 連續照顧：實現在地老化，提供從支持家庭、居家、社區到住宿式照顧之多元連續服務。
- (3). 社區基礎：普及照顧服務體系，建立以社區為基礎之照顧型社區。

2. (D)錯誤：長照2.0強調的是「社區整合性」的照顧→即建構社區整體照顧服務體系。

NO. 4 答 A

高齡者健康照護三段五級預防策略

階段	第一段		第二段	第三段	
級別	第一級預防	第二級預防	第三級預防	第四級預防	第五級預防
衰弱歷程	無衰弱期	前衰弱	早期衰弱	晚期衰弱	末期衰弱
對象	<u>健康高齡者</u>	<u>潛在衰弱高危險高齡者</u>	衰弱高危險高齡者	<u>衰弱高齡者</u>	<u>失能/末期高齡者</u>
照護目標	<u>高齡者健康促進</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>篩檢衰弱症高危險群</u> • <u>預防老年症候群</u> 	高齡者健康重返社區	<u>避免高齡者失能</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>失能高齡者得到適當照護</u> • <u>末期高齡者能夠善終</u>
預防策略	<ul style="list-style-type: none"> • 良好的生活型態 • 從事正當的運動及娛樂 • 維持良好飲食習慣及營養 • 加強控制慢性病 • 注射預防疫苗 • 定期檢康檢查 	<ul style="list-style-type: none"> • 高齡者健康檢查 • 預防意外傷害 • 減少多重用藥 • 矯治不良習慣 • 門診周全性評估 	<ul style="list-style-type: none"> • 住院周全性評估 • 早期診斷、適當治療 	<ul style="list-style-type: none"> • 給予衰弱高齡者適當治療，以免疾病惡化，並且避免發生併發症或失能 	<ul style="list-style-type: none"> • 提供居家式、社區式及機構式的長照 • 提供居家式、社區式及醫院安寧緩和醫療

→初段預防的第一級內容為健康促進。

NO. 5 答 D

「長期照顧服務法」第15條：

- I. 中央主管機關為提供長照服務、擴增與普及長照服務量能、促進長照相關資源之發展、提升服務品質與效率、充實並均衡服務與人力資源及補助各項經費，應設置特種基金。
- II. 基金之來源如下：
- 一、遺產稅及贈與稅稅率由百分之十調增至百分之二十以內所增加之稅課收入。
 - 二、菸酒稅菸品應徵稅額由每千支（每公斤）徵收新臺幣五百九十元調增至新臺幣一千五百九十元所增加之稅課收入。
 - 三、政府預算撥充。
 - 四、菸品健康福利捐。
 - 五、捐贈收入。
 - 六、基金孳息收入。
 - 七、其他收入。
- (D)正確，證券交易稅不是法律規定的長照基金來源。

NO. 6 答 C

1. 「老人福利機構設立標準」第2條，老人福利機構依其照顧對象，分類如下：：
- 一、長期照顧機構：分為下列三種類型：
 - (一) 長期照護型：照顧罹患長期慢性病，且需要醫護服務及他人照顧之老人。
 - (二) 養護型：照顧生活自理能力缺損需他人照顧之老人或需鼻胃管、胃造瘻口、導尿管護理服務需求之老人。
 - (三) 失智照顧型：照顧神經科、精神科或其他專科醫師診斷為失智症中度以上、具行動能力，且需受照顧之老人。
 - 二、安養機構：照顧需他人照顧或無扶養義務親屬或扶養義務親屬無扶養能力，且日常生活能自理之老人。
 - 三、其他老人福利機構：照顧需其他福利服務之老人。
2. 李老太太身體一側偏癱，無法由口進食，需使用鼻胃管灌食，但家人無法照顧的情況，適合「養護型長照機構」，(C)正確。

NO. 7 答 D

本題依據《老人福利法》第31條（家庭照顧者支持性措施），

- (1) 為協助失能老人之家庭照顧者，直轄市、縣（市）主管機關應自行或結合民間資源提供下列服務：
- 一、臨時或短期喘息照顧服務。
 - 二、照顧者訓練及研習。
 - 三、照顧者個人諮商及支援團體。
 - 四、資訊提供及協助照顧者獲得服務。
 - 五、其他有助於提升家庭照顧者能力及其生活品質之服務。

NO. 8 答 B

長照A個管師即為在長照A級單位中為失能者擬定照顧服務計畫的人員，稱為個案管理員或個案管理師，其工作項目除了依照管理專員核定的額度、問題清單為失能者擬定照顧計畫外尚包括：連結B級單位提供長照服務、定期進行服務品質追蹤、接受服務諮詢、處理客戶申訴等。

由上可知(A)(C)(D)皆為其須負責的工作項目，惟有(B)並非為其工作，其負責的是「擬定」計畫、而非「核定」。

節次：第二節

【問題 1】 依據世界衛生組織(World Health Organization, WHO)對於慢性病的定義，下列何者不屬於慢性病？

- (A)中風 (B)肺炎 (C)肥胖 (D)糖尿病

【問題 2】 我國的長期照顧需求等級(CMS)共有幾級？

- (A) 3 (B) 8 (C) 9 (D) 12

【問題 3】 有關健康與老化，下列敘述何者錯誤？

- (A)健康是多層面的，包括生理、心理、社會與靈性等 (B)健康是動態、可促進的
(C)老化是從中年才開始 (D)老化與生活習慣有關

【問題 4】 照顧高齡失能者時，主要家庭照顧者會遇到許多挫折，下列哪一個方式對於挫折調適是比較沒有幫助的？

- (A)在支持系統中尋求助力，不過度將責任置於自己身上
(B)照顧者因挫折有負面情緒是正常的情緒反應，不需過度壓抑
(C)協助高齡失能者尋找還有的能力或進步空間，獲得價值感
(D)每日聚焦於高齡失能者的病況，可以改善並減少照顧者心理創傷

【問題 5】 依老人福利法規定，有關老人相關財產信託措施之規劃、推動及監督是由下列何機關主管？

- (A)衛生福利部 (B)各地方政府 (C)金融監督管理委員會 (D)中華民國信託業商業同業公會

【問題 6】 有關長照 2.0 的服務內容，下列敘述何者正確？

- (A) A 單位又稱「長照柑仔店」
(B) B 單位有提供日間照顧服務
(C) C 單位是社區整合服務中心
(D)社區式服務主要以受照顧者入住之方式，提供全時照顧或夜間住宿等之服務。

【問題 7】 我國長期照顧計畫 2.0 版的給付服務項目中，不包括下列何者？

- (A)人壽保險服務 (B)交通接送服務
(C)照顧及專業服務 (D)輔具及居家無障礙環境改善服務

【問題 8】 有關長期照顧服務法，下列敘述何者正確？

- (A)照顧者的需求非長期照顧服務法的重點
(B)長期照顧管理中心是中央主管機關指定直接提供長照實務服務的機構
(C)醫事人員只要取得其專業證照，就同步取得長照服務人員之執業證照
(D)本法所稱失能者，指身體或心智功能部分或全部喪失，致其日常生活需他人協助者

【問題 9】 有關病人自主權利法，下列敘述何者正確？

- (A)輸血是預立醫療決定中可能延長病人生命之必要醫療措施之一
(B)預立醫療照護諮商除了意願人本人及諮商團隊外，尚需政府機關代表
(C)意願人簽署預立醫療決定時，主責照護醫療團隊成員可以擔任見證人
(D)丁老先生無繼承人，已立遺囑將房屋贈與給楊先生，故可請他擔任醫療委任代理人

【問題 10】 王伯伯 82 歲，有輕度認知障礙問題，去年太太去世，子女擔心王伯伯白天一個人在家比較危險，但又希望王伯伯晚上都可以和子女共享天倫。下列何種照護最適合王伯伯？

- (A)老人公寓 (B)護理之家 (C)日間照顧中心 (D)養護型長期照護機構

【問題 11】 以台灣現行之健康照顧體系，下列何者非屬於長期照顧之範疇？

- (A)居家照顧服務 (B)急性後期照護 (C)社區照顧服務 (D)機構照顧服務

試題正確解答

題序	01~10	11~20	21~30	31~40
答案	BBCDCBADAC	BDBABDCBC	CBDBBCCABA	BCCBDBDBBD
題序	41~50	51~60		
答案	AACCCDDAAB	CCCADCCACB		

NO. 1 答 B

依據世界衛生組織(World Health Organization, WHO)對於慢性病的定義，慢性疾病如癌症、心臟病、糖尿病、中風，且最近幾年WHO也把肥胖視為一種慢性疾病。

NO. 2 答 B

目前我國長期照顧需求等級(CMS)分為8級，係由照顧管理評估量表輸入到長照服務系統以後，電腦會自動計算出失能等級。

NO. 3 答 C

選項(C)錯誤。老化共有四個層面：時序老化、生理老化、心理老化、社會老化，只要有其中一個層面衰退、變慢或難以維持，都視為老化，故老化不見得從中年才開始。

時序老化 (chronological aging)	以日曆年齡(即出生年月日)反映老年人的年歲、老化程度和老化狀態。
生理老化 (physiological aging)	生理層面老化是指身體各系統器官，與周邊感覺器官的功能漸漸衰退。
心理老化 (psychological aging)	心理層面老化包含認知功能的改變，例如回憶事件的速度變慢、較難使用地圖定位、說話選擇適當的字詞變得困難。除外，也包含了對生活事件變遷的適應，與個性人格成熟的過程；需要去學習接納並整合過往的成功及失敗經驗。
社會老化 (social aging)	社會層面老化是指因個人在社會角色及社會地位的轉變，因此需要調整自我價值感的來源，以協助自己維持適度的自尊及自信；比方說，開始規畫退休生活並且找到自己的興趣嗜好。

NO. 4 答 D

照顧高齡失能者除了造成體力消耗上的辛勞外，更因高齡失能者是屬「不可逆」、「不可康復」的狀態，故更易為家庭照顧者心理帶來永無止境的失落感。

目前長照2.0計畫及衛生福利部皆有積極為家庭照顧者擬定相關政策（例如可申請喘息服務、居家照顧員人力等）(D)有誤，每日聚焦於高齡失能者的病況將為家庭照顧者帶來更大的壓力及失落，較應適時申請向相關單位喘息服務或安排其他可輪替之照顧者減緩其照護壓力。

NO. 5 答 C

1. 「老人福利法」第3條：
 - II. 本法所定事項，涉及各目的事業主管機關職掌者，由各目的事業主管機關辦理。
 - III. 前二項主管機關及各目的事業主管機關權責劃分如下：

八、金融主管機關：主管本法相關金融、商業保險、財產信託措施之規劃、推動及監督等事項。

2. 我國有關金融事務的最高主管機關為「金融監督管理委員會（金管會）」。「金融監督管理委員會組織法」第2條規定：

I. 本會主管金融市場及金融服務業之發展、監督、管理及檢查業務。

II. ……所稱金融服務業包括金融控股公司、金融重建基金、中央存款保險公司、銀行業、證券業、期貨業、保險業、電子金融交易業及其他金融服務業……

III. 前項所稱銀行業、證券業、期貨業及保險業範圍如下：

一、銀行業：指銀行機構、信用合作社、票券金融公司、信用卡公司、信託業、郵政機構之郵政儲金匯兌業務與其他銀行服務業之業務及機構。

→ 正解為(C)。

NO. 6 答 B

1. 長照2.0：ABC社區整體照顧模式整理成表如下：

分類	名稱	通稱	提供服務
A級單位	社區整合型服務中心	長照旗艦店	為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務。
B級單位	複合型服務中心	長照專賣店	專責提供長照服務，如：居家服務、 <u>日間照顧</u> 、家庭托顧、專業服務、交通接送、餐飲服務、輔具服務、喘息服務等
C級單位	巷弄長照站	長照柑仔店	共餐服務、健康促進、社會參與、預防及延緩失能服務、具有量能之單位可再增加提供喘息服務(臨時托顧)。

2. 選項中：

(A) 有誤，長照柑仔店的通稱係指C級單位。

(B) 正確，B級單位提供之長照服務包括日間照顧服務。

(C) 有誤，C級單位是巷弄長照站，A級單位才是社區整合服務中心。

(D) 有誤，受照顧者入住之方式，提供全時照顧或夜間住宿等之服務應屬機構式照護而非社區式。

NO. 7 答 A

依據《長期照顧服務申請及給付辦法》第7條第二項規定：

「長照服務給付項目如下：

一、個人長照服務：

(一) 照顧及專業服務。

(二) 交通接送服務。

(三) 輔具及居家無障礙環境改善服務。

二、家庭照顧者支持服務之喘息服務」。

由上規定可知，並不包括(A)的給付服務項目，為本題答案。

NO. 8 答 D

依據「長期照顧服務法」規定：

(A) 錯誤：第1條：為健全長期照顧服務體系提供長期照顧服務，確保照顧及支持服務品質，發展普及、多元及可負擔之服務，保障接受服務者與照顧者之尊嚴及權益，特制定本法。

(B) 錯誤：第3條：本法用詞，定義如下：……六、長期照顧管理中心（以下稱照管中心）：指由中央主管機關指定以提供長照需要之評估及連結服務為目的之機關（構）。

(C) 錯誤：第19條：長照人員非經登錄於長照機構，不得提供長照服務。但已完成前條第四項之訓練及認證，並依其他相關法令登錄之醫事人員及社工人員，於報經主管機關同意者，不在此限。